**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED) (FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED)) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES** |
| 3. FECHA: | 2022-10-06 | 4. HORA: | Jueves,11:45:00,13:45:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FUTSAL | 6. Nº DE SESIÓN: | 45 |
| 7. LOCALIDAD: | Suba | 8. Nº DE SEMANA: | 23 |
| 8. ZONA: | 1 | 9. CICLO: | |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Manejar los movimientos propios de juego de 1 estudiante y el elemento.

**COGNITIVA :**
Potenciar las capacidades coordinativas a través de ejercicios lúdicos y recreativos.

**PSICOSOCIAL :**
Reconoce el encuentro con el otro como oportunidad para vivenciar la ciudadanía

**LUDICA :**
Analizar diversas situaciones recreativas y dar respuesta a ellas desde la práctica del centro de interés.

**TEMA :**
Explora la orientación temporo -espacial

**SUBTEMAS :**
Desarrolla desplazamientos variados

**IMPLEMENTACION :**
BALONES CONOS PLATILLOS

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
Se da inicio a la sesión realizando el llamado a lista de los estudiantes, luego el formador reúne el grupo e indica el objetivo principal el cual es desarrollar desplazamientos variados y por ultimo se realiza un calentamiento mediante una actividad lúdica y recreativa donde el formador crea un circulo con los estudiantes luego les entrega dos balones los cuales serán rotados al compañero de la derecha y cuando el silbato del formador suene, quienes queden con el balon deberan competir frente a frente y no dejarse tocar las rodillas de su compañero, quien le toque la rodilla 3 veces sera el vencedor. luego se repite la misma actividad varias veces.

TIEMPO
30 MINUTOS

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
Para la fase central se forman dos grupos de estudiantes, luego cada grupo deberá hacer una fila. el formador crea dos circuitos paralelos a cada grupo, se colocaran 6 platillos en el piso de manera vertical a una distancia de 1 metro de la fila, para que el primer estudiante de la fila pase por el medio de los conos o platillos dominando el elemento (balon) luego intentar hacer un pase al formador quien estará ubicado en la mitad de la cancha o saque inicial para luego recepcionar y de nuevo entregar el balon al estudiante quien deberá hacer un control dirigido de manera ofensiva con el fin de ocasionar una jugada manifiesta de gol. en ese momento que termina la jugada el primer estudiante de la otra fila también realiza el ejercicio y así sucesivamente darle ritmo y continuidad a la actividad. cabe recalcar que cada control dirigido sera con la planta del pie y finaliza con un chut el cual sera con el empeine.

TIEMPO
60 MINUTOS

**RETO :**
ACTIVIDADES
Con los dos grupos anteriormente establecidos el formador hace una competencia donde tendrán solo 5 minutos y cada grupo deberá pasar el circuito al mismo tiempo lo mas rápido posible con el fin de anotar la mayor cantidad de goles y ser el vencedor del reto, el grupo que pierda el reto deberá pagar una penitencia la cual sera recoger cualquier tipo de reguero o papel que este en el parque con el fin de tener sentido de pertenecía y cuidado por los parques y su ciudad.

TIEMPO
15 MINUTOS

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
Por ultimo el formador reúne el grupo de estudiantes y escoge a uno de ellos para que proponga un ejercicio de estiramiento o flexibilidad ya sea de manera individual o por parejas, donde trabaje tanto segmento superior como inferior. al mismo tiempo realiza una retroalimentaron en cuanto a nuestro tema psicosocial donde le pregunte a cada niño de que manera el construye ciudad desde su territorio.

TIEMPO
15 MINUTOS

**Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED) | | | Nombre Instructor: JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES | |
| 2. Fecha: | 2022-10-06 | 5. Centro de Interes FUTSAL | 8. Localidad: Suba | |
| 3. Hora: | Jueves,11:45:00,13:45:00 | 6. Nº de Sesion: 45 | 9. Nº de Semana: 23 | |
| 4. Grupo: | FUTSAL 2 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1031828901** | FEDERICO BEJARANO | Asistio |
| **N37664742979** | KAMILO ISAAC ESCALONA | Asistio |
| **1034786230** | NICOLAS SANTIAGO GUIO | Asistio |
| **1031832041** | santiago marin | Asistio |
| **1220214193** | DAMIAN CRISTHOFER REYES | No asistio |
| **1027288933** | JUAN JOSE BENAVIDES | Asistio |
| **1019100029** | JUAN SEBASTIAN CASTRO | Asistio |
| **1031828758** | MARIA JOSE FLOREZ | Asistio |
| **1011221354** | EMANUEL PABON | Asistio |
| **1015451914** | ANDRES FELIPE RODRIGUEZ | Asistio |
| **1019106639** | SAMUEL ALEJANDRO RUIZ | Asistio |
| **1028723305** | JULIAN ESTEBAN TORRES | Asistio |
| **1031829514** | JUAN FELIPE RIVEROS | Asistio |
| **1028949857** | EMANUEL ROBAYO | Asistio |
| **1031829327** | JOHAN ANDRES TEHERAN | Asistio |
| **1031833159** | DHOMINYCK STEVEN VILLADA | Asistio |
| **1029564915** | ANDRES ESLEYDER PAZ | Asistio |
| **N37664615107** | AARON EDUARDO RIVAS | Asistio |
| **1141126634** | ANGEL SAMUEL ALVAREZ | Asistio |
| **31312824** | liam kaleb ordoñez | No asistio |
| **1027153066** | EMILIO DEL REAL | Asistio |
| **1031830866** | ROMMY ABDUL BEN YUL CHAVARRO | Asistio |
| **1010967134** | SAMUEL RODRIGUEZ | Asistio |
| **1028947364** | ANGEL DAVID CORDOBA | Asistio |
| **1142114878** | ADRIAN MATIAS BARRERA | Asistio |
| **97814159** | SEBASTIAN ANDRES MEZA | Asistio |